

# Homoszexuális (LMBT) fiatalok a gyermekorvosi ellátásban?

Somorjai Noémi

Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet

Magyar Gyermekorvosok Társasága 2015.évi Nagygyűlése, Siófok 2015.szeptember 24-26.

## Fogalmak

**Homoszexuális:** az a személy, aki elsődlegesen vagy kizárólagosan azonos nemű személyek iránt érez vonzódást vagy szexuális vágyat. Nők esetében **leszbikus**, férfiak esetében **meleg** a szokásos megnevezés.

**Biszexuális:** az a személy, aki érzelmileg, testileg, lelkiileg és/vagy szexuálisan mind férfiakkal, mind nőkkel képes vonzódni.

**Transzszexuális/transznemű:** az a személy, akinek nemi identitása és/vagy nemi önkifejezése eltér a születéskor jelzett nemtől.

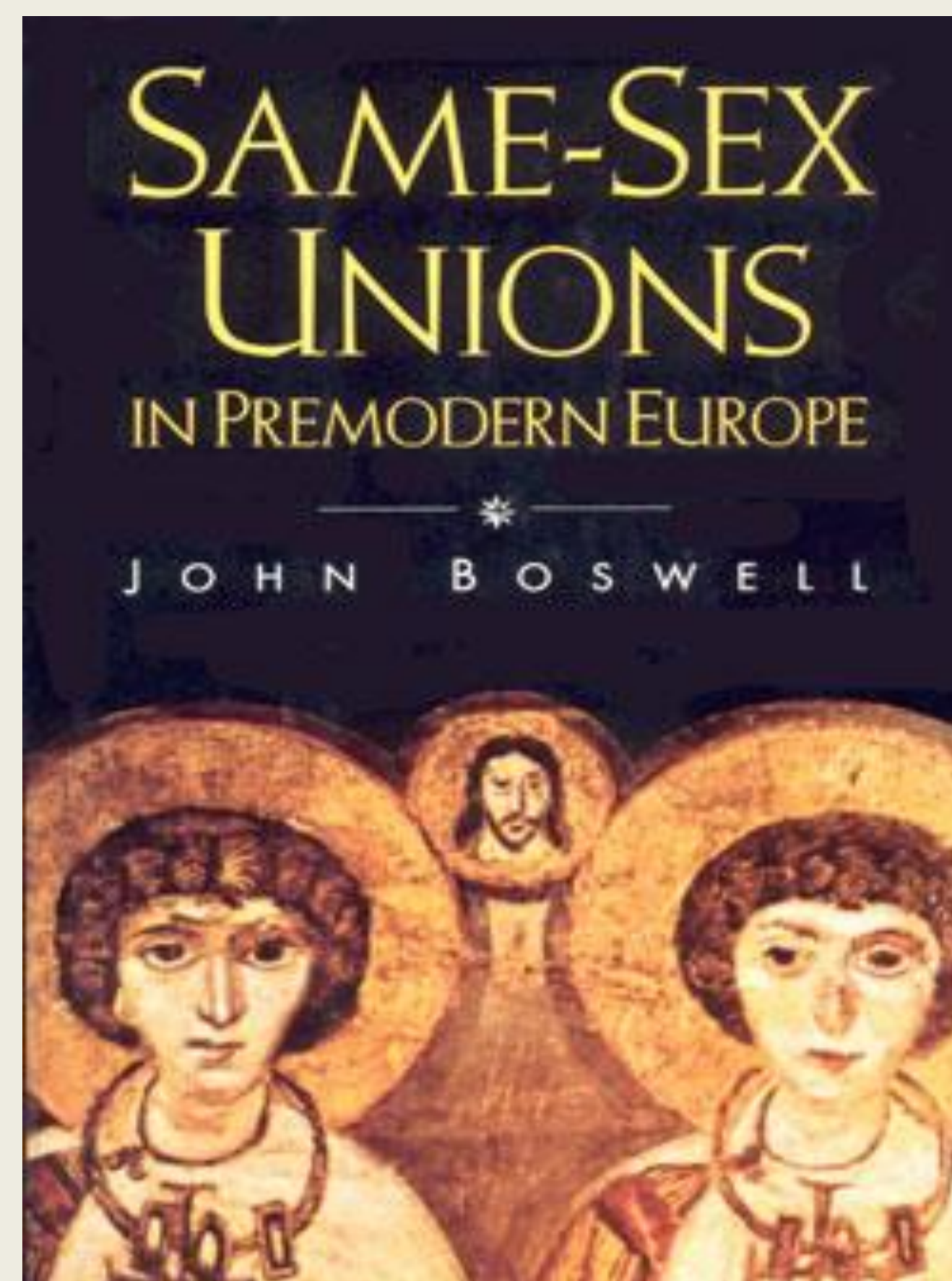
**Interszexuális:** az a személy, aki kromoszómái és nemi szervei szerint nem határozható meg egyértelműen sem férfiként, sem nőként.

**Szexuális orientáció:** a személy irányultsága, mely szerint döntően azonos, eltérő vagy mindkét nemmel alakít ki érzelmi és szexuális kapcsolatot.

**Nemi identitás:** az a belső meggyőződés, mely a személy testi, lelki, érzelmi és szexuális tapasztalatai és érzetei alapján tudatában összerendeződik, amely nyomán nemi életvitelét alakítja. Ez az énkép nem feltétlenül azonos a személy fizikai megjelenésével.

**Homofóbia:** irracionális félelem és irtózás a homoszexualitástól, a lesbikus, meleg, biszexuális és transznemű emberektől

**Internalizált homofóbia:** a külső negatív megítélést a személy a környezet nyomásának engedve maga is elfogadja és önmaga felé negatívan viszonyul. (negatív énkép)



Történelmi kutatások szerint az azonos nemű párok egybekelése a koraközépkorig egyházi áldásban részesült Európa számos területén

A rituálé teljesen azonos volt mind az azonos, mind a különböző nemű kapcsolatok megszentelése alkalmával. Az egyetlen különbség a hasonlóságok – borral kínáltak, stólat fontak a házasságok nyaka köré, megkerülték az oltárt, az ünnep után lakomát tartottak – mellett, hogy gyűrűt csak a különemű párok ujjára húztak.

Boswell, J.: Same-sex Unions in Premodern Europe. Vintage 1995.

Az azonos nemű személyek iránt vonzódó, ilyen irányú tapasztalattal bíró, avagy magát melegként vagy biszexuálisként megélő személyek aránya

a (fejlett) társadalmakban 5-10 %.

(Kinsey, A.C. et al: Sexual behavior in the human male, Saunders, 1948. és Kinsey, A.C. et al. Sexual behavior in the human female, Saunders 1953.)  
Demographics of sexual orientation. és

[https://en.wikipedia.org/wiki/Demographics\\_of\\_sexual\\_orientation](https://en.wikipedia.org/wiki/Demographics_of_sexual_orientation)

A prehomoszexuális fiatalok aránya

a gyermekorvosi rendelőben

a gyermekorvos szerint ?

A Magyar Orvosi Bibliográfiában a LMBT fiatalokra vonatkozó cikk, információ igen kevés!

A szülők, az iskola, az egészségügy hátrítja, hogy felismerje és segítse a homoszexuális (LMBT) fiatalokat.

A homoszexualitás nem betegség.

Mégis gyakoribb a depresszió, szorongás, pánik, öngyilkossági gondolatok és kísérletek, drog- és alkohol problémák, stressz, kisebbségi stressz.

További problémák:

Stigmatizáció, diszkrimináció, kirekesztettség, magányosság.

Iskolai zaklatás, mobbing.

Szülői nem értik meg a fiatalt, elszöknek, csellengenek.

Verbális elakadás, rítusok hiánya

Coming-out fel (nem) vállalása

Szülői támogatás hiánya

Az (egyik) szülő ellenségessége

Szexuális felvilágosítás

1. Szexualitással és szexuális egészséggel foglalkozó honlap
2. Szexuális kontaktus technikája és veszélyei
3. Óvszer (orális közösülés során is)
4. Kortárs segítők képzése
5. Internet, mint az önmegismerés eszköze
6. Mentális egészség, LMBT barát orvosok címjegyzéke

## FEJLŐDÉSI FÁZISOK

- 1/1. A gyermek/serdülő **másnak** érzi magát, mint társai (7 éves kortól)
- 1/2. Az okok számára tisztázatlanok, nem képes szavakba önteni érzéseit
- 1/3. Alacsony önértékelés és elkerülő magatartás jellemző
- 1/4. A növekvő feszültség mentális zavarokhoz, öngyilkossági krízishez vezethet

- 2/1. Coming-out, előbújás, a homoerotikus érzések felvállalása saját maga számára
- 2/2. a homoszexualitás felvállalása mások előtt, legalább bizonyos körökben: barátok, családtagok, egyes rokonok, munkatársak, meleg közösség, orvos.

- 3/1. A saját szexuális orientáció elfogadása
- 3/2. baráti közösség kialakítása
- 3/3. együttélés és megbirkózási stratégiák kialakítása homofób társadalmi környezetben
- 3/4. Az internalizált homofóbia minimalizálása

Kire támaszkodhat, kiből bízhat a serdülő?

Szülő? Tanár? Barát? Védőnő?  
Gyermekorvos? Könyvtáros?  
- Legalább egy felnőtt segítőt nagyban javítja az életkilátásait, a jövőbe vetett bizalom, pozitív énkép megtalálását

Lehetséges segíti módok:

1. Bizalom elnyerése, nyílt orvos-fiatal kommunikáció, felvállalás segítése
2. Pozitív énkép és önbizalom kialakítása
3. Biztonságérzet az iskolában (ISKOLAORVOS!)
4. LMBT – barát gyermekorvosi rendelő (uniszex mosdó)
5. Kontaktus a szülőkkel
6. Kutatások, adatgyűjtés, publikáció

Fontosabb irodalom:

1. Frankowski B.: Sexual orientation and adolescents. Pediatrics 2004. 113. 6. 1827-1832.
2. Center for Disease Control and Prevention: Health risks among sexual minority youth <http://www.cdc.gov/healthyyouth/disparities/smy.htm>
3. Meyer, I: The health of sexual minorities. Springer 2007.
4. Caring for LGBT Patients. Univ. of Michigan Resource guide <http://www.umich.edu/~bglam/Resource-Guide-PRINT.pdf>

Köszönöm megtisztelő figyelmüket!  
somnoe@net.sote.hu